

医师须知

以下治疗
建议可用于自主神经反射异常(AD)
儿童患者

- 让患者坐直(最高90度)。
- 每2-3分钟监测血压一次。
- 快速检查,包括腹部是否有膀胱/肠道发胀,以及损伤部位以下可能引发神经反射异常的任何其他器官系统。
- 若未留置导尿管,请为患者导尿。若已留置导尿管,请检查管路是否扭结、褶皱、束紧或堵塞。
- 若收缩压:
 - >120(5岁以下儿童)
 - >130(6-12岁儿童)
 - >140(青少年)在排查自主神经反射异常的原因时,请使用起效快、作用时间短的降压药。
- **硝酸甘油软膏**——½英寸(约1.27厘米)(<13岁)或1英寸(约2.54厘米)(≥13岁),每30分钟在损伤部位以上涂抹一次;待血压稳定后擦除,需要时可再次涂抹。
- **硝苯地平**(若无硝酸甘油软膏)——每次0.25-0.5毫克/千克(<13岁)或10毫克(≥13岁),速释剂型在舌下喷服或让患者咀嚼,需要时每可每20-30分钟重复使用一次。
- **静脉降压药**——仅在监护环境(重症监护室)中使用。
- 自主神经反射异常发作缓解后,需要监测症状和血压至少2小时。
- 自主神经反射异常可能引发癫痫、中风或死亡!

我的信息

姓名:

病史

基线血压:

基线体温:

损伤的神经部位:

初级医疗保健提供者:

电话号码:

过敏反应:

紧急联系人

如遇紧急情况,请联系:

关系:

电话号码:

本出版物由美国卫生和公众服务部(HHS)社区生活管理局(ACL)支持——该支持是100%由社区生活管理局资助,总额为870万美元的财政援助的一部分。以上内容仅代表作者观点,不一定代表社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。

儿童版 自主 神经反射异常 (AD)



定义:

血压是衡量血液从心脏向身体其他各部位输送状况的指标。自主神经反射异常(AD)会影响胸椎T6部位以上脊髓损伤患者的血压。当身体受到有害或疼痛刺激时,这些患者的身体会出现紊乱反应,且无法准确识别刺激来源。这会导致身体慌乱,从而造成血压升高。血压过高带来安全隐患。关键是要找出并消除引发疼痛的根源。若不及时处理,可能会有危险,造成患者病情加重。

**自主神经反射异常
属于医疗急症!**

常见诱因:

- 膀胱充盈
- 肠道充盈/便秘
- 伤口
- 骨折
- 皮肤烧伤
- 感染
- 脚趾甲向内生长
- 位于神经损伤部位以下、可能引起疼痛或不适的任何情况或操作



损伤部位以上

- 高血压 (血压快速升高, 儿童收缩压较平时高15毫米汞柱, 青少年收缩压较平时高15-20毫米汞柱)
- 心动过缓 (心率过低) 或心动过速 (心率过高)
- 剧烈头痛
- 紧张/焦虑/恐惧
- 面部/颈部/肩部发红
- 视力模糊
- 鼻塞
- 出汗
- 起鸡皮疙瘩
- 刺痛

损伤部位以下

- 胃部不适, 感觉需要呕吐
- 寒战 (无发热)
- 湿冷或出冷汗
- 发凉
- 苍白

- 坐直**——坐直或将头部抬高至90度。

重要提示: 保持坐直, 直到血压恢复正常。

- 脱下**——脱下或松开所有紧身衣物。

- 监测血压**——若血压仍高于正常值 (儿童高于日常血压15毫米汞柱, 青少年高于日常血压15-20毫米汞柱), 请每5分钟测一次血压。一定要使用尺寸合适的血压袖带。

- 检查膀胱**——排空膀胱 (即导尿)。若有留置导尿管, 请检查管路是否弯折或扭结。

- 检查肠道**——使用麻醉凝胶或药膏后检查肠道。

- 检查皮肤**——观察皮肤是否出现新的伤口、溃疡、淤青、烧伤、肿块、割伤、虫咬等。

- 排查其他诱因**——若症状未缓解, 请排查可能引起不适的任何其他诱因。

- 寻求帮助**——若无法及时自行缓解症状, 请致电医生诊室寻求进一步帮助, 或前往最近的急诊室。

重要提示: 若您前往医院就诊, 请告诉医护人员您可能出现自主神经反射异常, 需要监测血压、保持坐直并查明诱因。



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
电话: 800-539-7309
www.ChristopherReeve.org



肯尼迪·克里格研究所
国际脊髓损伤中心
研究。修复。康复。

707 North Broadway
Baltimore, MD 21205
电话: 443-923-9230
www.spinalcordrecovery.org