

治疗

治疗由专家在医院内提供。治疗包括支持维持生命的身体功能，以及使用抗生素控制感染扩散。

- 使用抗生素控制感染。
- 通常，脓毒症或脓毒性休克患者需要接受静脉输液治疗和吸氧。
- 根据患者症状使用相应药物，例如：控制血压的药物、缓解高血糖的胰岛素、减轻炎症的皮质类固醇和镇痛药物。
- 是否手术根据个案情况决定，用于控制感染或并发症。
- 治疗用于提供支持性护理，以维持和恢复功能。
- 若呼吸系统受影响，可能需要机械通气。
- 若出现肾功能衰竭，可能需要透析治疗。

康复

脓毒症患者可能康复。许多患者康复，无任何后遗症功能障碍。部分幸存者因脓毒症导致器官或组织损伤，需要接受长期康复治疗。若四肢遭受严重创伤，可能需要接受截肢手术。部分患者因脓毒症造成的创伤而可能出现创伤后应激障碍这种心理健康问题。

我的信息

姓名：

病史

基线血压：

基线体温：

损伤的神经部位：

初级医疗保健提供者：

电话号码：

过敏反应：

紧急联系人

如遇紧急情况，请联系：

关系：

电话号码：

本出版物由美国卫生和公众服务部(HHS)社区生活管理局(ACL)支持——该支持是100%由社区生活管理局资助、总额为1000万美元的财政援助的一部分。以上内容仅代表作者观点，不一定代表社区生活管理局或美国政府的官方观点或认可。

脓毒症



定义

脓毒症是一种危及生命的病症，当身体对感染的反应损伤自身组织及器官时发生。脓毒症导致休克、多器官衰竭甚至死亡——未及早发现并及时治疗时尤其如此。对于瘫痪/脊髓损伤患者而言，感染可能始于尿路（膀胱）感染、肺炎，或伤口、压力性损伤及其他感染。若感染未能在局部得到控制，便会扩散至全身。此时即可确诊为脓毒症。脓毒性休克是指严重脓毒症伴随血压下降，进而引发器官衰竭。脓毒症与脓毒性休克均会危及生命。有时，脓毒症称为“血中毒”或“全身性炎症反应综合征”(SIRS)。

发生脓毒症可能是因为体内感染扩散、接受了手术或侵入性操作，甚至是因为轻微割伤或擦伤。

**脓毒症是一种医疗急症，
必须立即治疗。**

**任何感染患者均需留意
发生脓毒症的风险。**

**在发病的第一个小时内
治疗最容易成功。**

脓毒症或脓毒性休克的良好预后与早期诊断和治疗密切相关。部分患者被诊断为轻度脓毒症。此类患者可完全康复,无后遗症。但脓毒症与脓毒性休克可能引发非常严重的并发症。脓毒症与脓毒性休克导致的并发症可能造成毁灭性后果。当血流受阻时,可能发生人体任何器官的损伤。血栓可能形成,导致器官或四肢供血中断,进而引发组织坏死。器官损伤可能导致大脑、心脏、肺、肾脏、肝脏或任何身体功能的衰竭。四肢损伤可能引发坏疽,进而需要截肢。

脓毒症的常见症状

可能出现以下部分或全部症状:

- 存在感染或疑似感染
- 体温升高,超过38.3°C或101.3°F
- 心率快,每分钟超过90次
- 呼吸快,每分钟超过20次
- 可能出现的其他症状:
- 意识模糊或昏迷
- 水肿(尤其见于四肢、颈部、面部)
- 无糖尿病却血糖升高
- 体温过低(低于36°C或97°F)

诊断可能还包括以下几方面的指标:

- 初始感染部位或身体任何部位有炎症
- 无法维持正常血压,因此无法确保足量含氧血液输送到所有重要器官
- 器官功能障碍,任何内脏器官衰竭
- 组织灌注不足,身体任何部位缺氧,最易见于手指/手臂、脚趾/腿部
- 当身体某处存在感染并伴随下列任一症状时,可诊断为脓毒症:
- 器官功能障碍(器官衰竭)
- 低氧血症(无法向组织输送氧气)
- 少尿(尿量减少)
- 乳酸性酸中毒(血氧下降)
- 肝酶升高(肝功能障碍)
- 脑功能改变(意识混乱/昏迷)

应对措施

预防是避免发生脓毒症的最佳措施。

若任何感染未在缓解或症状(如发红、肿胀、不适、疼痛、受影响部位局部发热或发烧/寒战)似乎在增多,应咨询医疗保健提供者。若存在感染并出现感染加重或身体反应加剧的任何症状,请立即致电您的医疗保健提供者或前往就诊。

检测

用于检测感染的常规实验室检测包括:

- 尿液检测(检测细菌)
- 伤口培养(检测细菌)
- 鼻腔或口腔分泌物(检测细菌)
- 血液检测(检测细菌、凝血因子、心肝肾功能、血氧或电解质)

影像学检查

可能通过身体扫描来评估内脏器官功能。此类扫描可能包括:

- X射线
- CT扫描(计算机断层扫描)
- 超声检查
- MRI(磁共振成像)



636 Morris Turnpike, Suite 3A
Short Hills, NJ 07078
电话: 800-539-7309

www.ChristopherReeve.org

© 克里斯托弗和达娜·里夫基金会

编审:
Linda M. Schultz博士、注册康复治疗师(CRRN)



肯尼迪·克里格研究所
国际脊髓损伤中心
研究、修复、康复。

www.spinalcordrecovery.org