

Preparación para emergencias para las personas que viven con discapacidades



Nadie quiere encontrarse en una emergencia. Para las personas que viven con una discapacidad, las dificultades asociadas a una situación crucial pueden resultar aún más críticas. ¿Cuán preparado está para enfrentarse a una emergencia? La clave para un resultado satisfactorio suele depender de estar preparado.

Una encuesta reciente de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) determinó que casi el 60 por ciento de los adultos estadounidenses no han practicado qué hacer ante un desastre mediante la participación en un simulacro o en un ejercicio de preparación en el trabajo, la escuela o la casa en el último año. Solo el 39 por ciento de los encuestados había desarrollado un plan de emergencia y lo había analizado con su familia. *

Aunque uno no puede estar preparado para todas las situaciones posibles, un poco de investigación y preparación puede marcar una gran diferencia. Esta ficha técnica incluye enlaces a algunos de los mejores recursos para planificar con anticipación. Desde consejos para la evacuación de edificios y detalles sobre un kit de emergencia hasta la planificación de documentos y recursos de primeros auxilios, encontrará abundante información para comenzar. El tiempo dedicado hoy a la preparación, sin duda, le dará tranquilidad y un mejor plan para mañana.

¿Está preparado?

Regístrese para recibir alertas locales por mensaje de texto y advertencias, y descargue apps de clima en su teléfono.

Haga un plan de comunicación de emergencia para su familia para mantenerse en contacto con ellos si están en distintos lugares.

Reúna los documentos importantes y manténgalos en un lugar seguro.

Reúna suministros de emergencia. Empaque un “bolso de viaje” para evacuar con rapidez y tenga los suministros en casa para mantenerse a salvo si falta el agua o la electricidad.

Recursos en español

Christopher & Dana Reeve Foundation: Preparación para emergencias para personas con parálisis

<http://christopherreeve.org/Folletos>

Haga clic en el nombre del folleto para leerlo o descargarlo gratis. Este folleto ofrece información sobre lo que debe hacerse antes, durante y después de un desastre. Puede comunicarse con un especialista en información para recibir una copia impresa gratuita en ChristopherReeve.org/Pregunte.

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés)

<https://www.fema.gov/es>

El número de la línea gratuita de ayuda de la FEMA es **1-800-621-3362** o, para las personas con discapacidad auditiva o de habla, TTY: 1-800-462-7585. Estas líneas telefónicas están disponibles de lunes a sábado, de 7 a.m. a 8 p.m.

Preparación para casos de desastre para personas con discapacidad y otras necesidades especiales

https://www.fema.gov/pdf/library/spa_pfd_all476.pdf

Este folleto provee una guía paso a paso para ayudar a personas con discapacidades u otras necesidades especiales a preparar un plan de emergencia para protegerse a sí mismas, a sus familiares, a sus amigos, a su asistente de cuidado personal y a otras personas de la red de apoyo en caso de una emergencia.

Centro ADA del Sureste: Recursos para las emergencias y el tiempo inclemente

<https://www.adasoutheast.org/publications/emergency-storm-resources.php#spanish>

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Los desastres naturales y el tiempo severo

<https://www.cdc.gov/es/disasters/index.html>

Los CDC proporcionan información y recursos para planificar la seguridad ante una variedad de desastres.

Cruz Roja Americana: Buscar un refugio abierto

<https://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/buscar-un-refugio-abierto.html>

Derechos para la Discapacidad en California: Preparación para emergencias

<https://www.disabilityrightsca.org/es/publications/preparacion-para-emergencias>

Información sobre leyes y defensoría en situaciones de emergencia actuales.

DisasterAssistance.gov

<https://www.disasterassistance.gov/es>

Asistencia para los Desastres es una agencia gubernamental que ofrece información sobre los recursos y la asistencia disponibles ante desastres.

Job Accommodation Network: Evacuación de emergencia

<https://askjan.org/topics/emevac.cfm>

(Haga clic en la bandera en la parte superior derecha para español)

La Red de Acomodación en el Trabajo (JAN, por sus siglas en inglés) ofrece información sobre los pasos para incluir a los empleados con discapacidad en el plan de evacuación de un empleador.

Listo.gov: Personas con discapacidades

<https://www.ready.gov/es/discapacidad>

Información detallada para ayudar a las personas que viven con discapacidades a prepararse ante un desastre.

Listo.gov: Kit de Herramientas para la Preparación

<https://www.ready.gov/es/herramientas>

Listo.gov: Participar Activamente

<https://www.ready.gov/es/participar-activamente>

El Kit de Herramientas para la Preparación Comunitaria ofrece indicaciones detalladas y recursos útiles para que su comunidad sea más segura, más resistente y mejor preparada.

Listo.gov: Refugio

<https://www.ready.gov/es/refugio>

Información sobre las opciones de refugio (en casa, en albergues o en el trabajo) ante un desastre o una emergencia.

Partnership for Inclusive Disaster Strategies

Alianza para las Estrategias Inclusivas a la Discapacidad

<https://disasterstrategies.org/>

(Haga clic en “Translate” para español)

112 N. 8th Street, Suite 600,
Philadelphia PA 19107

Correo electrónico: info@disasterstrategies.org

Línea gratuita dentro de los EE. UU: 1 (800) 626-4959

La misión de la Alianza para las Estrategias Inclusivas a la Discapacidad es el acceso equitativo y la plena inclusión para toda la comunidad antes, durante y después de los desastres.

Red de Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres y Discapacidad de América Latina y el Caribe (Red GIRDD-LAC)

<http://desastresydiscapacidad.net/es>

Teléfono: +56-9-8805-4620

Correo electrónico: info.desastresydiscapacidad@gmail.com

La Red GIRDD-LAC brinda un espacio de apoyo mutuo, sin fines de lucro y de carácter regional para América Latina y el Caribe, para la promoción, difusión e intercambio de conocimientos y buenas prácticas relacionadas con la Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres, con énfasis en las personas con discapacidad.

Smart 911

<https://www.smart911.com/>

Permite que las personas creen perfiles de sus condiciones de vida, afecciones médicas, animales de servicio, mascotas, etc., de modo que el 911 tenga información sobre ellas antes de que tengan que llamar. También hay un registro de necesidades de personas vulnerables que pueden necesitar ayuda para ser evacuadas de la casa en una emergencia. Smart 911 es gratuito para las personas, pero no está disponible en todos los EE. UU.

Universidad de Salud y Ciencia de Oregón: ¡LISTO AHORA! Kit de Herramientas de Preparación para Emergencias para Personas con Discapacidades

https://www.ohsu.edu/sites/default/files/2019-01/ReadyNow-SP-2009_0.pdf

Este kit, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, ofrece una guía de 10 pasos para elaborar un kit de emergencia para las personas con discapacidad.

Recursos en inglés

The ADA and Emergency Shelters: Access for All in Emergencies and Disasters

La ADA y los refugios de emergencia: Acceso para todos en emergencias y desastres

<https://www.ada.gov/pcatoolkit/chap7shelterprog.htm>

Alianza Federal para Hogares Seguros

<https://flash.org/>

La Alianza Federal para Hogares Seguros (FLASH, por sus siglas en inglés) ofrece una lista de recursos para la preparación ante desastres.

Muscular Dystrophy Association: Preparing for Emergencies—A Checklist for People with Neuromuscular Disease

Asociación de Distrofia Muscular: Prepararse para las emergencias- Una lista para las personas con enfermedades neuromusculares

https://www.mda.org/sites/default/files/publications/Emergencies_Checklist_P-527.pdf

No Person Left Behind - Oxygen: Respiratory Disaster Planning Information Sin Dejar a Nadie- Oxígeno: Información para la planificación respiratoria durante desastres

<http://nopersonleftbehind.org/oxy/www/index.htm>

704 Homer Ave North

Lehigh Acres, Florida 33971-1142

Teléfono: 239-368-6846

Correo electrónico: executivedirector@nopersonleftbehind.org

Su misión es proveer información y pautas de planificación respiratoria para desastres, con el fin de asistir a personas con problemas respiratorios durante viajes, evacuaciones por desastres o, de ser necesario, para permanecer en el lugar durante una emergencia. La información para planificar aborda dispositivos de respiración y respiradores, e incluye suministros desechables adicionales.

La guía de planificación respiratoria ofrece una lista de verificación para que las personas verifiquen, con respecto a los elementos, si los tienen, si los deben conseguir o si no aplica. También tiene espacios para completar información sobre equipos médicos duraderos, números de teléfono y medicamentos respiratorios para un desastre o una emergencia. Además, provee información sobre cuándo revisar o reemplazar los suministros médicos desechables y con qué frecuencia realizar mantenimiento preventivo en los dispositivos.

Healthcare Ready

<https://healthcareready.org/>

1325 G St NW, Suite 500

Washington, DC 20005

Teléfono: 1-866-247-2694

Correo electrónico: ContactUs@HealthcareReady.org

Healthcare Ready ha activado su mapa interactivo gratuito en línea RxOpen (<https://healthcareready.org/rxopen/>, en inglés), que muestra las farmacias abiertas y cerradas en la región afectada por un desastre natural u otra situación de emergencia. Se les recomienda a los ciudadanos y al personal de primeros auxilios que usen este mapa como recurso inicial y que llamen a su farmacia para asegurarse de que el medicamento específico que buscan esté disponible.

Healthcare Ready es una organización independiente de respuesta y alivio ante emergencias, establecida tras el huracán Katrina. Fue creada por PhRMA y ha estado trabajando con compañías de PhRMA, proveedores de cuidados de la salud, proveedores de transporte, el gobierno federal, gobiernos estatales y locales y muchos otros para identificar necesidades críticas en las regiones afectadas por desastres. Los miembros del equipo trabajan para ayudar a la industria farmacéutica a brindar alivio a las personas con necesidades. Después de un desastre, Healthcare Ready se coordina con funcionarios del Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU., de la FEMA, de los Servicios Humanos y de Salud, y de otros organismos federales, estatales y locales. Healthcare Ready ayuda a los ciudadanos a acceder rápidamente a los medicamentos que necesitan durante un desastre y después de él.

Disaster Preparedness for People with Disabilities
Preparación ante Desastres para Personas con Discapacidades

<https://www.ilru.org/projects/disability911>

ILRU (Independent Living Research Utilization)

1333 Moursund

Houston, TX 77030

Teléfono: 713-520-0232 x0

Correo electrónico: ilru@ilru.org

Este sitio se creó para asistir, educar y archivar información sobre la preparación ante desastres para personas con discapacidad.

U.S. Department of Labor, Office of Disability Employment Policy: Emergency Preparedness

Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, Oficina de Políticas de Empleo para Personas con Discapacidad: Preparación para emergencias

<https://www.dol.gov/agencies/odep/program-areas/employment-supports/emergency-preparedness>

Este sitio ofrece recursos para ayudar a particulares, organizaciones y empresas a elaborar planes de preparación ante emergencias que consideren las necesidades de las personas con discapacidad.

Sillas para evacuación de emergencia / Eslingas para transferencias

A continuación, se presenta una lista de sitios web de fabricantes y vendedores que ofrecen sillas de evacuación de emergencia. Tenga en cuenta que esta lista no implica ningún aval. Los sitios a continuación se ofrecen únicamente con fines informativos. Tenga en cuenta que los siguientes recursos están disponibles en inglés, a menos que se indiquen opciones en español.

Adapts: Eslinga para transferencia de un pasajero discapacitado

<https://www.adapts.org/>

(Opción en español)

Evac+Chair: Silla para evacuación por escaleras

<https://evac-chair.com/>

Garaventa Lift: Silla para evacuación Evacu-Trac

<https://www.garaventalift.com/es/productos/ascensor-portatile-silla-evacuacion/evacutrac.html>

(En español)

McKinley Elevator Corporation: Transportadores para evacuación

<https://www.mckinleyelevator.com/products/manufacturers-evacuation-carriers/>

Stryker: Silla para evacuación

<https://www.stryker.com/es/es/emergency-care/products/stair-pro/index-eu-eemea.html>

(En español)

La información en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Esta publicación cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados, como parte de un premio de asistencia financiera por un total de 10 000 000 dólares, financiado en un 100 por ciento por la ACL/HHS. El contenido es de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de la ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos, ni su respaldo.